

2025 年度 一歩通信

今後の一歩通信の発送について

一歩の発足^{はつそく}より、皆さまに一歩からのお知らせや障害者雇用の情報、開所日プログラムについてお伝えしてきたこちらの一歩通信ですが、この度原料価格や郵送費^{ゆうそうひ}の高騰を受け、次回以降より一歩のホームページのトピックス内^{けいさい}に掲載する運びとなりました。

掲載は1月、5月、10月を予定しております(変更可能性あり)。

また、今後はプログラムの実施報告やイベント開催のお知らせについてもホームページで掲載予定ですので、是非ご確認ください。

一歩のホームページには下記QRコードよりアクセスください。



西東京市障害者就労支援センター 一歩<<http://www.ippo-ippo.org/>>

ホームページの内容を充実させていきますので是非ご覧ください！

フレンドリーホームページ開設

今年の4月より、一歩が入っている施設『フレンドリー』のホームページが立ち上がりました！ 一歩の概要や問い合わせフォームはもちろん、えぼっくさんやハーモニーさんなどの他の施設の情報、Cafe もぐもぐの森の情報も掲載されています。

フレンドリー全体の情報がタイムリーに確認できる内容となっております。一歩のホームページと合わせて是非ご活用下さい！



障害者総合支援センター「フレンドリー」 | 薫風会<<https://www.nishitokyo-friendly.jp/>>



開所日プログラム

7月 SNSトラブルの防止について

- 日時：7月5日（土）13時半から 定員：30名程度
- 場所：フレンドリー3階 多目的室
- 持ち物：筆記用具・飲み物
- 参加申し込み時期：通信が届いてから7月4日（金）17時まで

※定員に達し次第、締め切らせていただきます。

講師として危機管理課^{ききかんりか}の方に来ていただきます。

今回は初めての試みとして、一步登録者以外に講座内容に興味を持っていただいた方たちと一緒に参加することになっております。様々な方たちと楽しく一緒に学びましょう！

プログラムのお休みについて

8月2日、9月6日、10月4日のプログラムはお休みです。

次回の通信は10月末頃ホームページに掲載予定です。

プログラム実施報告

2月1日（土）は西東京市の危機管理課の方に来ていただき、『SNSトラブル～闇バイト^{やみ}加害防止～』というテーマで講和をしていただきました。“闇バイト”とは、短時間で高収入が得られるアルバイトに見せかけて募集しているが、実際は、強盗^{ごうとう}や特殊詐欺^{とくしゅさぎ}等の犯罪に加担してしまう／巻き込まれてしまう事。闇バイトを防ぐには、知らない人に個人情報を送らない・教えない事。少しでも怪しいと思ったら、すぐに警察や身近な人に相談をする事。様々なことを学びました。事例研究での意見出しや動画視聴を通して、ご自身で闇バイトについて深く考えていただくとても良い時間であったと思います。

4月5日（土）は『困っていることの対処法を交換しよう！』というテーマで、座談会を行いました。参加者の皆さんが“生活”や“仕事”で困っていることを挙げ、その問題に対してどのように対処しているかを話し合い、さまざまな悩みに対する実践的な対処法を共有することができました。参加者の皆さんが共感できる意見や、普段自分では思いつかないような新しい視点からの意見も得られたと思います。

今後も座談会や講演会などのプログラムを引き続き実施していきます。是非ご参加ください。

プログラムの参加申し込み先

電話：042-452-0095 メール：ippo-ippo@friendly-nishitokyo.jp

*感染症の拡大等の状況により、延期となる場合がございます。

